

Intervention de vitrectomie

Consignes post opératoires

L'hygiène des mains est essentielle pour les suites opératoires :

Pensez à vous laver les mains avant chaque soin et après chaque activité salissante

LE JOUR DE L'INTERVENTION :

Vous devez garder le pansement

Essuyer délicatement sous l'œil avec une compresse propre s'il y a écoulement.

En cas de douleur, vous pouvez prendre un antalgique type Dafalgan, Doliprane, Efféalgan. (Surtout, pas d'Aspirine)

Reprendre une alimentation normale et votre traitement habituel (si vous prenez un anti-coagulant, demandez l'avis de votre médecin traitant)

Passer prendre vos collyres à la pharmacie

LE LENDEMAIN MATIN

Retirez votre pansement et jetez-le, mais gardez la coque si vous en avez une.

Essuyer délicatement sous l'œil avec une compresse propre s'il y a écoulement, mais ne frottez pas votre œil pendant un mois

Ne faites pas de bain oculaire pour favoriser la cicatrisation

Évitez les poussières (jardinage, ménage, volailles, animaux domestiques...) pendant 15 jours.

Si, lors de l'intervention, on vous a fait une injection d'air ou de gaz, veillez à bien respecter la position donnée au bloc opératoire par le chirurgien, durant 5 jours minimum. (La bulle de gaz a pour but de plaquer la rétine au fond de l'œil)

LES JOURS SUIVANTS

Suivez votre prescription à la lettre (notamment pour le pansement nocturne)

Cette intervention va favoriser une hypertonie oculaire, traitée par Diamox (anti-hypertenseur).

Ce médicament provoque généralement une fuite de vitamine Ka* compensée par un traitement approprié.

Si un rendez-vous post opératoire immédiat n'est pas prévu avec votre ophtalmologiste, vous devez voir médecin traitant le lendemain ainsi que 4 jours après l'intervention pour le contrôle de votre état général. (Traitement habituel, tension artérielle, traitement anticoagulant...)

* La vitamine K a été baptisée ainsi suite à la découverte de son rôle dans la coagulation (Koagulation en allemand).

VOUS NE DEVEZ PAS FROTTER VOTRE OEIL PENDANT UN MOIS

Si vous constatez la moindre anomalie (rougeur, douleur intense, baisse soudaine de la vision) ou si vous éprouvez la moindre inquiétude, n'hésitez pas à téléphoner

Aux **infirmières** du service ambulatoire
05 55 45 44 80

À votre **ophtalmologiste** référent
05 55 45 44 60

Les urgences sont joignables 24h /24 et 7j /7 au 05 55 45 4000

Toute l'équipe d'ophtalmologie de la Clinique François Chénieux
vous remercie pour votre confiance.