

Intervention de cataracte Consignes post opératoires

L'hygiène des mains est essentielle pour les suites opératoires :

Pensez à vous laver les mains avant chaque soin et après chaque activité salissante

LE JOUR DE L'INTERVENTION :

Immédiatement après l'opération

Vous pouvez vous baisser sans aucun risque.

De retour au domicile

Vous pouvez reprendre une **alimentation normale** (sauf alcool), ainsi que votre **traitement habituel** (sauf cas particulier ex : anticoagulant à réajuster avec votre médecin traitant)

Vous devez vous **reposer jusqu'au soir** et surtout ne pas rester seul, y compris la première nuit.

Il n'est pas inquiétant que vous ressentiez des maux de tête avec sensation de barre qui enserre le front pouvant durer jusqu'au lendemain soir ou une sensation de brûlure au niveau de l'œil opéré. Vous pouvez alors, dès l'apparition des premiers symptômes prendre un **antalgique** type Dafalgan, Efferalgan, Doliprane mais surtout pas d'Aspirine.

Le premier soir

Vous **soulevez votre coque** (et le pansement s'il y en a un), sans l'enlever, pour mettre une goutte de collyre **Tobradex**. (bien secouer le flacon avant instillation) Vous devez repositionner la coque sur l'œil jusqu'au lendemain matin.

Le lendemain matin

Vous devez faire votre toilette avant **d'enlever votre pansement oculaire**

Vous instillez les **collyres** comme indiqué sur votre ordonnance, en respectant une attente de deux minutes entre chaque produit.

Les jours suivants

Veillez respecter votre ordonnance et notamment, porter la coque les 10 nuits suivant l'opération.

A partir de cet instant vous pouvez reprendre une activité normale.

Votre vision peut-être trouble, elle va s'améliorer progressivement dans les jours qui viennent (3 ou 4). Ne vous inquiétez pas si ce trouble est plus accentué pendant l'heure qui suit l'instillation du collyre Mydriaticum (il dilate la pupille)

Votre œil ne doit plus être douloureux, en revanche, vous pouvez ressentir une gêne à l'emplacement de la cicatrice (sensation de grain de sable) ceci n'est pas inquiétant.

Vous pouvez vous doucher, prendre un bain, vous faire un shampoing en évitant toute éclaboussure sur vos yeux.

Les jours suivants

- Ⓜ Vous ne devez **pas être exposé à la poussière** pendant au moins quinze jours et vous devez exclure toute activité qui présente un risque de projection.

- Ⓜ En cas de forte luminosité, n'hésitez pas à vous protéger avec des **lunettes de soleil**.

- Ⓜ Vous pouvez **lire**, regarder la **télévision** , broder, vous pencher...

- Ⓜ Attendez 48 heures minimum pour conduire votre véhicule et seulement si votre vision vous le permet.

VOUS NE DEVEZ PAS FROTTER VOTRE OEIL PENDANT UN MOIS

Si vous constatez la moindre anomalie (rougeur, douleur intense, écoulement, baisse soudaine de la vision) ou si vous éprouvez la moindre inquiétude, n'hésitez pas à téléphoner

aux **infirmières** du service ambulatoire

05 55 45 44 80

A votre **ophtalmologiste** référent

05 55 45 44 60

Les **urgences** sont joignables 24h /24 et 7j /7 au **05 55 45 4000**

Toute l'équipe d'ophtalmologie de la Clinique Chénieux vous remercie pour votre confiance.